附件3：

体能测试项目及合格标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 性别 | 测试项目 | 合格标准 |
| 男子 | 50米 | 7”1以内（含7”1） |
| 俯卧撑 | 10秒内完成6次以上（含6次） |
| 立定跳远 | 2.3米以上（含2.3米） |
| 女子 | 50米 | 8”6以内（含8”6） |
| 仰卧起坐 | 10秒内完成5次以上（含5次） |
| 立定跳远 | 1.6米以上（含1.6米） |

**备注：以上测试项目其中2个及以上项目合格，即视为体能测试结论为合格。**